



ANGELINA PAIĆ,
sveučilišna specijalistica nutricionizma

ŽIVOTOPIS

Angelina Paić završila je diplomski studij (2002.) na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu u Zagrebu, smjer Prehrambeno inženjerstvo, te je stekla naziv magistar prehrambenog inženjerstva. Radila je od 2008.- 2024. godine u laboratoriju za kontrolu pitke vode kao samostalni inženjer analitičar kemičar u Vodovod – Osijek d.o.o.

Poslijediplomski specijalistički studij iz Nutricionizma završila je 2019. na Prehrambeno tehnološkom fakultetu u Osijeku i obranila specijalistički rad: "Utjecaj roditelja na stanje uhranjenosti te prehrambene i životne navike djece starosti 7 godina".

Nakon završetka specijalističkog studija radi na širenju znanja na području nutricionizma temeljenog na znanstvenim dokazima te posjećuje konferencije, webinare i brojna stručna usavršavanja.

Vlasnica je obrta za nutricionističko savjetovanje i poduke "Nutricionistica Angelina" od 2021. godine, te radi kao vanjski stručni suradnik u Poliklinici Sv. Ante u Osijeku (2023.) .

Sudjelovala je kao koautor znanstvenih postera 10. međunarodnom znanstveno-stručnom skupu "Hranom do zdravlja", zatim "Kongres higijene"u Novom sadu , te na 7. Međunarodnom kongresu Nutricionista osvaja 2. nagradu za poster.

U siječnju 2019. završila je tečaj 1. kategorije trajne medicinske edukacije za terapeuta "Kliničke psihoneuroendokrinoimunologije" koji su organizirali Razred za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti i Orlando medicus d.o.o . Psihoneuroendokrinoimunologija (PNEI) je znanstvena disciplina, nastala kao rezultat istraživanja utjecaja stresa na zdravlje, naglašavajući povezanost i interakciju između psihe, uma i tijela – organa i organskih sustava.

U rujnu 2019. U Karlovcu završila je tečaj za stručno usavršavanje nutricionista "PCOS akademija za nutricioniste" . Tečaj je usmjeren ka nutritivnoj terapiji žena sa sindromom policističnih jajnika.

Članica je Hrvatskog akademskog centra primijenjenog nutricionizma (HACPN) i Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara (HDND).

Piše kolumne za popularne portale, aktivno kreira digitalni sadržaj na temu nutricionizma, održala je brojna predavanja i edukacije s ciljem da pozitivno utječe na promjene prehrambenih i životnih navika u svojoj zajednici te je to bio jedan od glavnih razloga otvaranja vlastitog obrta za nutricionističko savjetovanje i poduke „Nutricionistica Angelina“ .